

Hos AquaFeet spiser små fisk dine døde hudceller.



SKØNHED PARTY SLANK



Alle kroppsdele bliver bare lige det kønnere med en tan.

### FÅ ANDRE TIL AT GØRE DET FOR DIG

Orker du ikke lige at gå på kur eller træne amok i de næste to uger, så læn dig tilbage og få andre til at gøre det hårde arbejde for dig. Bazars skønhedsredaktør, Line Munkholm, har testet...

### PEDICURE MED FISK

Den lille sorte ser allerede 50 procent bedre ud på dig, hvis der stikker et par bløde ben ud under skørtet, og fødderne i stiletterne er velplejede og fri for hård hud. Det kan fiskene i klinikken **AquaFeet** klare for dig. Du stikker simpelthen hele herligheden ned i et bassin, der er fyldt med 100 fisk af arten Garra Rufa, der flokkes om din hud og suger alle de døde celler af. Det føles sært i begyndelsen, men fiskene er dine nye bedste venner og gør dig virkelig blød. **199 kr.** for 30 minutter. **Se Aquafeet.dk**



De små glubske fisk guffer i skønhedsredaktørens fødder. Mums!



Peel med den milde, velduftende Orange Peeling fra **Raz Spa**, der fjerner de triste, grå hudceller med hjælp fra rørsukker, tidselolie og A-vitamin. Kan både bruges på kroppen og i ansigtet. **195 kr.**

### SUG CENTIMETERNE AF

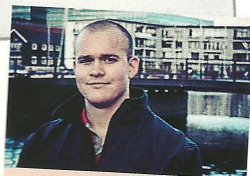
Hos **Amazing Space** giver bodyshaping-eksperten dig verdens underligste, men mest behagelige Deep Body Tissue Massage ved hjælp af en vacuummaskine, der suger din hud og fedtceller op og masserer dem godt og grundigt. Behandlingen fungerer som lymfedrænnage og sætter gang i udskilingen af giftstoffer, fjerner spændinger og myoser, og din hud bliver mere ensartet (farvel appelsinhud!) og fylder faktisk mindre efter behandlingen (farvel centimeter!). 50 minutter koster **695 kr.** **Se Amazing-Space.dk**

### FAKE GLODEN

Når du er gylden, ser du bare lidt mindre og sundere ud. Så fake en solbrun glød (glem for guds skyld solarier!) ved at lade dig sprøjte i en professionel tanning-salon. Så er du sikker på, at resultatet bliver naturligt og uden striber. Vi lader kludene falde hos **Tanning Danmark**, der giver dig den fineste ensartede glød, der holder i 5-10 dage. En behandling koster **250 kr.** **Se Tanningdanmark.dk**

### GLANSFULDT HÅR

Smukt hår opgraderer ethvert outfit, så hvis din sædvanlige balsam og hårkur ikke gør tricket længere, kan du få boostet sundheden i din hovedbund og glansen i længderne med en Aveda Hair & Scalp renewal Spa Treatment hos **Beauty Avenue**. Først får du analyseret hårpragten, så får du en specialolie, der bliver masseret ind i din hovedbund - i laaang tid! Herefter fortsætter herlighederne ved vasken, hvor du får mere massage og vasket håret. Til sidst får du masseret en ekstremt nærende maske ind i håret, og håret styles til, at du ligner en million. 45 min. **499 kr.** **Se beautyavenue.dk**



### EKSPERTEN

Claus Sloth er personlig træner, massør og kostvejleder. Han afholder både individuelle, personlige træningsforløb og kurser, hvor du for eksempel sammen med din kæreste eller veninde kan få skræddersyet en trænings- og kostplan. Se mere på [clausloth.dk](http://clausloth.dk)

balance Me.

treatments

Få fornyet glød i ansigtet med Radiance Face Mask. Lad den virke i fem minutter, inden du lægger din festmakeup. **Balance Me, 210 kr.**



all skin types  
75ml e 2.5fl.oz